

PLAN KURSU – EDUKACJA ZDROWOTNA

Lp.	Treści modułu kształcenia	Liczba godzin zajęć teoretycznych	Liczba godzin zajęć praktycznych
1.	Wartości i postawy w edukacji zdrowotnej	4	
2.	Zdrowie fizyczne i profilaktyka chorób	4	
3.	Aktywność fizyczna i jej znaczenie dla zdrowia	4	
4.	Racjonalne odżywianie i jego wpływ na zdrowie	4	
5.	Zdrowie psychiczne i emocjonalne	2	
6.	Zdrowie społeczne i relacje międzyludzkie	2	
7.	Dojrzewanie, zdrowie seksualne i świadome planowanie rodziny	2	
8.	Zdrowie środowiskowe i jego wpływ na zdrowie człowieka	2	
9.	Internet i profilaktyka uzależnień	4	
10.	System ochrony zdrowia i świadome korzystanie z opieki medycznej	6	
11.	Metody, narzędzia dydaktyczne	2	
12.	Wartości i postawy w edukacji zdrowotnej		2
13.	Zdrowie fizyczne i profilaktyka chorób		4
14.	Aktywność fizyczna i jej znaczenie dla zdrowia		6
15.	Racjonalne odżywianie i jego wpływ na zdrowie		6
16.	Zdrowie psychiczne i emocjonalne		6
17.	Zdrowie społeczne i relacje międzyludzkie		4
18.	Dojrzewanie, zdrowie seksualne i świadome planowanie rodziny		6
19.	Zdrowie środowiskowe i jego wpływ na zdrowie człowieka		2
20.	Internet i profilaktyka uzależnień		4
21.	Metody i narzędzia dydaktyczne		4
Razem		80	