

## PLAN KURSU INSTRUKTORA AWF KATOWICE

### KOSZYKÓWKA (licencja D PZKosz)

L.P	Zagadnienia programowe	Liczba godzin	zal/egz
<b>Zajęcia teoretyczne</b>			
1.	Etapy nauczania i doskonalenia techniki w koszykówce ze szczególnym uwzględnieniem etapu wstępnego (zainteresowanie koszykówką).	1	zal
2.	Metody, formy i zasady nauczania w koszykówce, formy organizacyjne na wstępnym etapie szkolenia.	2	zal
3.	Przepisy minikoszykówki, znaczenie i struktura rywalizacji dzieci.	1	zal
4.	Psychomotoryczne aspekty pracy z dziećmi.	1	zal
5.	Psychospołeczne aspekty pracy z dziećmi	1	zal
Razem:		6	
<b>Zajęcia praktyczne</b>			
1.	Zabawy i ćwiczenia w formie zabawowej usprawniające ukierunkowane na kształtowanie zdolności koordynacyjnych	2	zal
2.	Forma zabawowa z elementami poruszania się i kozłowania	2	zal
3.	Forma zabawowa z elementami podań i chwytów	2	zal
4.	Forma zabawowa z elementami rzutów	2	zal
5.	Forma zabawowa z elementami obrony	2	zal
6.	Wykorzystanie rywalizacji do nauczania elementów techniki ataku i obrony	2	zal
7.	Gry drużynowe wprowadzające do koszykówki – „Piłka na linię”, „Żywy kosz”, „Ruchomy kosz” i inne	2	zal
8.	Wykorzystanie różnorodnego sprzętu w zajęciach koszykarskich z dziećmi	2	zal
9.	Planowanie i realizacja przykładowych zajęć z dziećmi	2	zal
Razem:		18	
<b>Ogółem</b>		<b>24</b>	