

## PLAN KURSU DIAGNOSTYKA I POSTĘPOWANIE FIZJOTERAPEUTYCZNE U PACJENTÓW Z DOLEGLIWOŚCIAMI BÓLOWYMI STAWU KOLANOWEGO

Lp.	Zagadnienia programowe	Liczba godzin	zal/egz
<b>Zajęcia teoretyczne 5h</b>			
1.	Najczęstsze dolegliwości bólowe w obrębie stawu kolanowego, przyczyny ich rozwoju i możliwości fizjoterapii w leczeniu i przeciwdziałaniu. Dolegliwości w przedziale przednim, bocznym, przyśrodkowym oraz tylnym stawu kolanowego.	2	Zal
2.	Wywiad oraz diagnostyka różnicowa w kontekście kwalifikacji pacjenta do terapii lub przekazania do dalszej diagnostyki lekarskiej.	1	Zal
3.	Wprowadzenie do badania funkcjonalnego stawu kolanowego. Badanie dla potrzeb fizjoterapii, testy diagnostyczne.	1	Zal
4.	Wprowadzenie do treningu medycznego / personalnego u pacjentów z dolegliwościami bólowymi stawu kolanowego.	1	Zal
Razem:		5	
<b>Zajęcia praktyczne 11h</b>			
1.	Wywiad fizjoterapeutyczny, testy diagnostyczne, badanie funkcjonalne, podstawowe wzorce ruchowe. Ocena siły mięśniowej obręczy biodrowej i kończyn dolnych dla potrzeb fizjoterapii w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego.	3	Zal
2.	Planowanie procesu rehabilitacji na podstawie wywiadu i badania u pacjentów z dolegliwościami w przedziale: przednim, bocznym, przyśrodkowym i tylnym.	2	Zal
3.	Elementy terapii manualnej w pracy w dolegliwościach bólowych stawu kolanowego: terapia mięśniowo-powięziowa, masaż funkcyjny, masaż poprzeczny, mobilizacje stawowe, PIR.	3	Zal
4.	Trening medyczny / personalny u pacjentów z dolegliwościami w przedziale: przednim, bocznym, przyśrodkowym i tylnym. Kluczowe elementy treningowe w postępowaniu fizjoterapeutycznym. Elementy autoterapii.	3	Zal
Razem:		11	
<b>Ogółem</b>		16	