# ROZKŁAD ZAJĘĆ
# KURS INSTRUKTORA SPORTU – CZĘŚĆ OGÓLNA

**ROK AKADEMICKI 2024/2025**

| Grupa | 7 - 8 | 8 - 9 | 9 - 10 | 10 - 11 | 11 – 12 | 12 - 13 | 13 - 14 | 14 - 15 | 15 - 16 | 16 - 17 | 17 - 18 | 18 - 19 | 19 - 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 |
| **15.03.2025 r. (sobota)** | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | Psychologia sportu<br>mgr Tomasz Kaczmarski<br><br>aula im. L. Deca | | | | Fizjologia wysiłku<br><br>dr hab. I. Pokora, prof. AWF<br>aula im. L. Deca | | Pierwsza pomoc<br>dr T. Kamiński<br><br>aula im. L. Deca | | | | |
| **16.03.2025 r. (niedziela)** | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | Sprawy organizacy<br>zdalne | Biomechanika<br>dr W. Biesiada<br><br>Zajęcia zdalne | | | Fizjologia wysiłku<br>dr hab. I. Pokora, prof. AWF<br>Zajęcia zdalne | | Żywienie w sporcie<br>dr M. Gawełczyk<br>Zajęcia zdalne | | | | | |
| **05.04.2025 r. (sobota)** | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | Anatomia<br>dr K. Malewski<br>Zajęcia zdalne | | | Odnowa biologiczna<br>dr Agnieszka Smykla<br>Zajęcia zdalne | | Fizjologia wysiłku<br>dr hab. I. Pokora, prof. AWF<br>Zajęcia zdalne | | | | | |
| **06.04.2025 r. (niedziela)** | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | Pedagogika sportu<br>dr hab. Krzysztof Sas-Nowosielski prof. AWF<br>Zajęcia zdalne | | | Anatomia<br>dr K. Malewski<br>Zajęcia zdalne | | | | | | | |

# ROZKŁAD ZAJĘĆ
# KURS INSTRUKTORA SPORTU – CZĘŚĆ OGÓLNA

**ROK AKADEMICKI 2024/2025**

| Grupa | 7 - 8 | 8 - 9 | 9 - 10 | 10 - 11 | 11 – 12 | 12 - 13 | 13 - 14 | 14 - 15 | 15 - 16 | 16 - 17 | 17 - 18 | 18 - 19 | 19 - 20 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 | 15 30 45 60 |
| **26.04.2025 r. (sobota)** | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | Socjologia sportu<br>dr Małgorzata Tomecka<br>Zajęcia zdalne | | Teoria treningu sportowego<br>dr hab. A. Gołaś, prof. AWF<br>Zajęcia zdalne | | | | | | | | |
| **27.04.2025 r. (niedziela)** | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | Prawo w sporcie<br>dr J. Bączyk<br>Zajęcia zdalne | | Teoria treningu sportowego<br>dr hab. A. Gołaś, prof. AWF<br>Zajęcia zdalne | | Żywienie w sporcie<br>dr M. Gawełczyk<br>Zajęcia zdalne | | | | | | |
| **10.05.2025 r. (sobota)** | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | Teoria motoryczności<br>dr hab. K. Słomka, prof. AWF<br>Zajęcia zdalne | | | Biochemia wysiłku fizycznego<br>prof. dr hab. Ewa Sadowska-Krępa<br>Zajęcia zdalne | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| **I** | | | | | | | | | | | | | |