

### 3. KURS TRENERA SPORTU (II KLASY)

lub zgodnie z nazewnictwem polskich związków sportowych

Lp	Przedmiot	Liczba godzin	Sem. I	Sem. II	zal./egz.
	<b>Przedmioty podstawowe i kierunkowe:</b>				
1.	Anatomia funkcjonalna	4	4	-	Z-I
2.	Biochemia sportu	4	4	-	Z-I
3.	Biomechanika sportu	4	-	4	Z-II
4.	Fizjologia wysiłku	8	8	-	Z-I
5.	Pierwsza pomoc	2	-	2	Z-II
6.	Pedagogika sportu	4	4	-	Z-I
7.	Psychologia sportu	6	-	6	Z-II
8.	Socjologia sportu	2	-	2	Z-II
9.	Teoria treningu sportowego	12	6	6	Z-II
10.	Teoria motoryczności	4	-	4	Z-II
11.	Odnowa biologiczna	4	-	4	Z-II
12.	Żywnienie w sporcie	4	-	4	Z-II
13.	Prawo w sporcie	2	-	2	Z-II
	<b>Razem:</b>	60	26	34	
14.	Dyscyplina kierunkowa	210	105	105	E-II
15.	Staż w klubie sportowym	30	-	30	Z-II
	<b>RAZEM:</b>	<b>300</b>	<b>131</b>	<b>169</b>	