

## 4. KURS INSTRUKTORA SPORTU

(instruktora sportu lub zgodnie z nazewnictwem polskich związków sportowych w określonym sporcie)

Lp	Przedmiot	Liczba godzin	zal/egz
<b>Część teoretyczna *</b>			
1.	Teoria treningu sportowego	8	Z
2.	Fizjologia wysiłku	8	Z
3.	Teoria motoryczności	4	Z
4.	Anatomia	6	Z
5.	Biochemia wysiłku fizycznego	4	Z
6.	Biomechanika	4	Z
7.	Psychologia sportu	6	Z
8.	Pedagogika sportu	4	Z
9.	Socjologia sportu	2	Z
10.	Odnowa biologiczna	4	Z
11.	Prawo w sporcie	2	Z
12.	Pierwsza pomoc	2	Z
13.	Żywnienie w sporcie	6	Z
	<b>Razem:</b>	<b>60</b>	
<b>Część specjalistyczna</b>			
14.	Dyscyplina kierunkowa	100	E
15.	Praktyka w klubie sportowym	30	Z
	<b>Razem:</b>	<b>130</b>	
<b>RAZEM:</b>		<b>190</b>	

\* absolwenci kierunku wychowanie fizyczne i kierunku sport oraz osoby posiadające uprawnienia instruktora sportu z innej specjalności są zwolnieni z części teoretycznej na podstawie kserokopii dyplomu ukończenia studiów lub legitymacji instruktorskiej