

5. KURS INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ AWF

w określonej specjalności

Lp	Przedmiot	Liczba godzin	zal/egz
Część teoretyczna *			
1.	Teoria i metodyka rekreacji	16	Z
2.	Anatomiczno-fizjologiczne podstawy ćwiczeń fizycznych w rekreacji i sporcie powszechnym	14	Z
3.	Humanistyczne podstawy rekreacji ruchowej i sportu powszechnego (pedagogika, psychologia, socjologia)	14	Z
4.	Organizacja i marketing imprez sportowych i rekreacyjnych	10	Z
5.	Pierwsza pomoc przedmedyczna	6	Z
	Razem	60	
Część specjalistyczna			
6.	Przedmioty kierunkowe w określonej specjalności	96	E
	Razem	156	

* absolwenci kierunku wychowanie fizyczne (co najmniej I stopnia), kierunku sport, turystyka i rekreacja (co najmniej I stopnia), aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym lub trener osobisty z dietetyką sportową oraz osoby posiadające uprawnienia instruktora rekreacji z innej specjalności są zwolnieni z części teoretycznej na podstawie kserokopii dyplomu ukończenia studiów lub legitymacji instruktorskiej