

3.DANCE 3/4 -NOWOŚĆ-

Charakterystyka: Kurs dla osób posiadających wykształcenie średnie oraz kompetencje w prowadzeniu zajęć do muzyki na poziomie podstawowym, np. instruktor fitness AWF Katowice – fitness kurs podstawowy. Celem kursu jest wyposażenie uczestnika w wiedzę i umiejętności umożliwiające prowadzenie choreografii Dance do muzyki w metrum $\frac{3}{4}$. Poszerzenie kwalifikacji uczestnika o atrakcyjne zajęcia z trendu Body & Mind, których celem jest dążenie do równowagi cielesnej i umysłowej z holistycznym podejściem do ćwiczących. Wzbogacanie oferty usług instruktorskich świadczonych przez kursanta w klubach fitness i innych ośrodkach promujących prozdrowotną aktywność fizyczną dla klientów o zróżnicowanych potrzebach.

Absolwenci otrzymują **legitymację instruktora fitness AWF Katowice w specjalności dance 3/4.**

Rodzaj kursu: kompetencyjny

Czas trwania: 24 godzin

Kurs zostanie zrealizowany w dwa weekendy (sobota, niedziela)

Cena: 700 zł

Zasady naboru: wypełnienie [elektronicznego formularza](#) lub dostarczenie do Akademickiego Centrum Kształcenia podania – zgłoszenia (do pobrania ze strony www.ack.awf.katowice.pl).

Przyjęcie odbywa się na podstawie analizy dostarczonych dokumentów i kolejności zgłoszeń.