

## PLAN KURSU MASAŻU TWARZY BAŃKĄ CHIŃSKĄ

L.P	Zagadnienia programowe	Liczba godzin	zal/egz
<b>Zajęcia teoretyczne</b>			
1.	Budowa anatomiczna twarzy.	1	zal
2.	Podstawowe techniki masażu klasycznego w obrębie twarzy.	1	zal
3.	Przygotowanie do masażu.	1	zal
4.	Techniki masażu bańką chińską.	2	zal
5.	Wskazania i przeciwwskazania masażu bańką chińską, wpływ masażu na twarz, zasady BHP.	1	zal
Razem:		6	
<b>Zajęcia praktyczne</b>			
1.	Przygotowanie do masażu.	1	Zal
2.	Techniki masażu klasycznego na twarz.	1	zal
3.	Masaż klasyczny twarzy.	2	Zal
4.	Masaż obręczy barkowej.	1	zal
5.	Masaż bańkami silikonowymi.	2	Zal
6.	Masaż bańkami gumowo-szklanymi.	2	zal
7.	Masaż twarzy bańkami chińskimi w przykładowych kuracjach.	2	Zal
8.	Masaż zmarszczek bańkami chińskimi.	1	zal
9.	Masaż twarzy bańką chińską jako całość.	2	Zal
Razem:		14	
<b>Ogółem</b>		<b>20</b>	