

## PLAN KURSU KINESIOTAPING W KOSMETOLOGII

Lp.	Temat	Liczba godzin
<b>Wykłady - 6 godzin</b>		
1.	Wprowadzenie i rys historyczny metody.	1
2.	Rodzaje taśm i działanie plastra na organizm ludzki.	1
3.	Ogólne zasady i techniki plastrowania.	1
4.	Wskazania i przeciwwskazania. Działania niepożądane.	1
5.	Podstawy anatomiczno-fizjologiczne skóry i układu mięśniowego.	1
6.	Omówienie przykładowych zastosowań plastra.	1
<b>Ćwiczenia praktyczne - 10 godzin</b>		
1.	Kinesiotaping na zmarszczki twarzy (lwia zmarszczka; kurze łapki; zmarszczki nosowo-wargowe; linie marionetki)	3
2.	Kinesiotaping na zmarszczki szyi, korekcja podbródka i modelowanie owalu twarzy.	3
3.	Kinesiotaping na krwiaki, blizny i obrzęki po operacjach plastycznych.	2
4.	Kinesiotaping na cellulit oraz aplikacje korekcyjne w celu modelowania sylwetki.	1
5.	Aplikacje łączone - taping sztywny i kinesiotaping. Kinesiotaping a inne metody terapii stosowanie w kosmetologii.	1
<b>Razem</b>		<b>16</b>