

PLAN KURSU TAPING I KINESIOTAPING W FIZJOTERAPII I SPORCIE

Lp.	Temat	Liczba godzin
Wykłady - 5 godzin		
1.	Historia i filozofia metody	1
2.	Działanie kinesiologii tapingu na poszczególne układy organizmu	1
3.	Techniki kinesiologii taping	2
4.	Wykorzystanie tapingu w fizjoterapii i sporcie	1
Ćwiczenia praktyczne - 25 godzin		
1.	Aplikacje mięśniowe	6
2.	Aplikacje więzadłowe	5
3.	Technika powięziowa	6
4.	Aplikacja kliniczna	5
5.	Testy dodatkowe	3
Razem		30