

### 13. TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO DZIECI I MŁODZIEŻY

Lp.	Przedmiot	Liczba godzin	ECTS	Sem. I	Sem. II	zal./egz.
1.	Kształtowanie siły i mocy dzieci i młodzieży	20	3	10	10	Z-I,II
2.	Kształtowanie wytrzymałości dzieci i młodzieży	20	3	10	10	Z-I,II
3.	Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży	16	2	8	8	Z-I,II
4.	Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych dzieci i młodzieży	20	3	10	10	Z-I,II
5.	Kształtowanie gibkości dzieci i młodzieży	10	1,5	10	-	Z-I
6.	Diagnostyka i identyfikacja potencjału motorycznego	10	1,5	10	-	Z-I
7.	Motoryczność człowieka w ontogenezie	10	1,5	10	-	Z-I
8.	Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży	10	1,5	10	-	Z-I
9.	Periodyzacja treningu dzieci i młodzieży	10	1,5	-	10	Z-II
10.	Żywnienie dzieci i młodzieży	10	1,5	-	10	Z-II
11.	Diagnostyka i korekcja wad postawy	16	2	10	6	Z-I,II
12.	Gimnastyczne formy kształtowania sprawności fizycznej	12	2	12	-	Z-I
13.	Terenowe formy kształtowania sprawności fizycznej	12	2	-	12	Z-II
14.	Usprawnianie ruchowe dzieci i młodzieży	22	3	8	14	Z-I,II
15.	Zarządzanie sportem dzieci i młodzieży	6	1	-	6	Z-II

16.	<i>Metodyka zajęć ruchowych*</i>	6	1	6	-	Z-I
17.	<i>Fizjologia wysiłku*</i>	6	1	6	-	Z-I
18.	<i>Teoria sportu*</i>	6	1		6	Z-II
19.	<i>Odnowa biologiczna*</i>	4	1	-	4	Z-II
20.	<i>Socjologia sportu*</i>	4	1	-	4	Z-II
21.	<i>Anatomia funkcjonalna*</i>	6	1	6	-	Z-I
22.	<i>Biomechanika sportu*</i>	4	1	4	-	Z-I
23.	<i>Biochemia wysiłku fizycznego*</i>	6	1	6	-	Z-I
24.	<i>Pedagogika wf i sportu*</i>	6	1	-	6	Z-II
25.	<i>Psychologia wf i sportu*</i>	6	1	-	6	Z-II
26.	<i>Teoria motoryczności*</i>	6	1	-	6	Z-II
	<b>Egzamin końcowy</b>	3	-	-	3	E-II
	<b>Razem:</b>	<b>207/267*</b>	<b>30/41</b>	<b>108/136*</b>	<b>99/131*</b>	

\* Przedmioty realizowane przez absolwentów studiów wyższych, innych kierunków niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym, fizjoterapia oraz przez uczestników, którzy nie posiadają uprawnień instruktora sportu lub trenera dyscypliny sportu