

1. FIZJOTERAPIA I MEDYCYNĄ SPORTOWA

Lp.	Przedmiot/moduł	Godziny razem			Sem. I		Sem. II		Zal/Egz
		W	Ćw	ECTS	W	Ćw	W	Ćw	
1.	Aspekty anatomii funkcjonalnej oraz fizjologia wysiłku sportowego z patofizjologią gojenia tkanek organizmu	10	-	2	10	-	-	-	Zal-O
2.	Diagnostyka obrazowa w medycynie sportowej- nowoczesne obrazowanie	-	20	3	-	20	-	-	Zal-O
3.	Specyfika urazów sportowych – występowanie, etiologia i programy ich rehabilitacji	10	9	2,5	10	9	-	-	Zal-O
4.	Diagnostyka funkcjonalna w deficytach narządu ruchu	-	10	1	-	10	-	-	Zal- O
5.	Trening funkcjonalny	-	10	2	-	10	-	-	Zal- O
6.	Kształtowanie siły mięśniowej - trening plajometryczny w fizjoterapii sportowej oraz Stretching i jego zastosowanie w mikrocyklu treningowym	-	20	2,5	-	-	-	20	Zal-O
7.	Metody specjalne w fizjoterapii sportowej oraz operacyjne metody leczenia w traumatologii narządu ruchu	6	20	3	6	20	-	-	Zal-O
8.	Programowanie i kształtowanie zdolności motorycznych zawodników w powrocie po kontuzjach.	-	20	3	-	-	-	20	Zal-O
9.	Wspomaganie w fizjoterapii pourazowej na podstawie testów wydolności tlenowej i beztlenowej u młodych oraz kwalifikowanych sportowców oraz metody diagnostyczne w treningu sportowym i ich zastosowanie	-	20	3	-	-	-	20	Zal-O
10.	Czynniki fizyczne w fizjoterapii sportowej. Rola fizjoterapeuty w zespole medycznym. Kinesiotaping, taping oraz alternatywne metody plastrowania	-	20	3	-	-	-	20	Zal-O

11.	Psychologia i techniki relaksacyjne w rehabilitacji sportowej	-	10	1	-	10	-	-	Zal-O
12.	Żywnienie i suplementacja w fizjoterapii sportowej i pourazowej	-	10	1	-	-	-	10	Zal-O
	Razem	26	169	27	26	79	-	90	
	Godziny kontaktowe	208	26/169- ECTS – 7,5						
	Praktyka	52	52 - ECTS - 2						
	Egzamin końcowy	13	13 - ECTS – 0,5						
	Praca własna	520	520 ECTS – 20						
	Suma		780 – ECTS - 30						