

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE FIZJOTERAPIA I MEDYCYNA SPORTOWA

Rok I semestr 2

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20						
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4
09.03.2024 r. (sobota)																																																							
I									Programowanie i kształtowanie zdolności motorycznych zawodników w powrocie po kontuzjach sala nr 306 nowa hala sportowa																				Programowanie i kształtowanie zdolności motorycznych zawodników w powrocie po kontuzjach sala nr 306 nowa hala sportowa																										
10.03.2024 r. (niedziela)																																																							
I					Kształtowanie siły mięśniowej – trening plajometryczny w fizjoterapii sportowej oraz Stretching i jego zastosowanie w mikrocyklu treningowym siłownia/ sala nr 306 nowa hala sportowa																				Kształtowanie siły mięśniowej – trening plajometryczny w fizjoterapii sportowej oraz Stretching i jego zastosowanie w mikrocyklu treningowym sala nr 210 nowa hala sportowa																														
23.03.2024 r. (sobota)																																																							
I					Żywienie i suplementacja w fizjoterapii sportowej i pourazowej sala nr 230 budynek A																				Żywienie i suplementacja w fizjoterapii sportowej i pourazowej sala nr 230 budynek A																														
24.03.2024 r. (niedziela)																																																							
I					Kształtowanie siły mięśniowej – trening plajometryczny w fizjoterapii sportowej oraz Stretching i jego zastosowanie w mikrocyklu treningowym siłownia/ sala nr 121 nowa hala sportowa																				Kształtowanie siły mięśniowej – trening plajometryczny w fizjoterapii sportowej oraz Stretching i jego zastosowanie w mikrocyklu treningowym sala nr 210 nowa hala sportowa																														

