

ROZKŁAD ZAJĘĆ STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

Rok I semestr 2

W GRACH ZESPOŁOWYCH

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6
09.03.2024 r. (sobota)																																																				
I									Kształtowanie siły i mocy sala nr 210 nowa hala sportowa					Kształtowanie siły i mocy siłownia nowa hala sportowa					Diagnostyka zmęczenia i przetrenowania w sporcie sala nr 210 nowa hala sportowa																																	
10.03.2024 r. (niedziela)																																																				
I									Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych sala 306 nowa hala sportowa					Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych hala nowa hala sportowa					Identyfikacja potencjału sprawnościowego zawodnika sala nr 145 nowa hala sportowa																																	
23.03.2024 r. (sobota)																																																				
I									Kształtowanie wytrzymałości sala nr 210 nowa hala sportowa					Kształtowanie wytrzymałości sala nr 210 nowa hala sportowa																																						
24.03.2024 r. (niedziela)																																																				
I									Kształtowanie sprawności specjalnej Koszykówka sala 01 stara hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej Koszykówka hala stara hala sportowa					Psychologia wf i sportu* sala nr 304/306 nowa hala sportowa																																	

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

Rok I semestr 2

W GRACH ZESPOŁOWYCH

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
13.04.2024 r. (sobota)																																																				
I									Kształtowanie szybkości hala nowa hala sportowa					Kształtowanie szybkości sala 210 nowa hala sportowa					Żywienie i suplementacja w grach zespołowych sala nr 210 nowa hala sportowa					Pedagogika wf i sportu* sala nr 210 nowa hala sportowa																												
14.04.2024 r. (niedziela)																																																				
I									Kształtowanie sprawności specjalnej Siatkówka sala 01 stara hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej Siatkówka hala stara hala sportowa					Diagnostyka wydolności i stanu wytrenowania zawodnika sala nr 210 nowa hala sportowa					Pedagogika wf i sportu* sala nr 210 nowa hala sportowa																												
27.04.2024 r. (sobota)																																																				
I									Żywienie i suplementacja w grach zespołowych sala nr 210 nowa hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej Siatkówka hala stara hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej Siatkówka sala 13 stara hala sportowa					Socjologia* sala nr 230 budynek główny																												
28.04.2024 r. (niedziela)																																																				
I									Kształtowanie gibkości sala nr 306 nowa hala sportowa					Diagnostyka wydolności i stanu wytrenowania zawodnika sala nr 304 nowa hala sportowa					Odnowa biologiczna w sporcie* sala nr 306 nowa hala sportowa					Socjologia* sala nr 306 nowa hala sportowa																												

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO
Rok I semestr 2 W GRACH ZESPOŁOWYCH

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20							
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
08.06.2024 r. (sobota)																																																								
I																																																								
Profilaktyka urazów w grach zespołowych dr Remigiusz Rzepka sala nr 01/ hala stara hala sportowa																																																								
09.06.2024 r. (niedziela)																																																								
I																																																								
Programowanie i indywidualizacja przygotowania motorycznego dr Remigiusz Rzepka sala nr 01/ hala stara hala sportowa																																																								
15.06.2024 r. (sobota)																																																								
I																																																								
Kształtowanie szybkości hala/sala 210 nowa hala sportowa												Kształtowanie wytrzymałości sala nr 210 nowa hala sportowa												Egzamin sala nr 210 nowa hala sportowa																																

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.