

ROZKŁAD ZAJĘĆ

STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO

Rok I semestr 2

DZIECI I MŁODZIEŻY

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20																							
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6																								
09.03.2024 r. (sobota)																																																																								
I									Żywienie dzieci i młodzieży sala 230 budynek główny																Kształtowanie wytrzymałości dzieci i młodzieży sala 230 budynek główny																																															
10.03.2024 r. (niedziela)																																																																								
I					Zarządzanie sportem dzieci i młodzieży sala 230 budynek główny								Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych dzieci i młodzieży sala 230 budynek główny								Kształtowanie siły i mocy dzieci i młodzieży siłownia nowa hala sportowa								Kształtowanie siły i mocy dzieci i młodzieży sala nr 306 nowa hala sportowa																																											
23.03.2024 r. (sobota)																																																																								
I					Kształtowanie wytrzymałości dzieci i młodzieży dzieci i młodzieży sala 231 budynek główny																Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych dzieci i młodzieży sala 231 budynek główny								Teoria sportu* sala nr 306 nowa hala sportowa																																											
24.03.2024 r. (niedziela)																																																																								
I					Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych dzieci i młodzieży sala 306 nowa hala sportowa																Psychologia wf i sportu* sala nr 304/306 nowa hala sportowa																																																			

* Zajęcia obowiązkowe dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO
Rok I semestr 2 DZIECI I MŁODZIEŻY ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
13.04.2024r. (sobota)																																																				
I									Kształtowanie siły i mocy dzieci i młodzieży Siłownia nowa hala sportowa					Kształtowanie siły i mocy dzieci i młodzieży sala nr 306 nowa hala sportowa					Zarządzanie sportem dzieci i młodzieży sala 306 budynek główny					Pedagogika wf i sportu* sala nr 210 nowa hala sportowa																												
14.04.2024 r. (niedziela)																																																				
I					Periodyzacja treningu dzieci i młodzieży sala nr 306 nowa hala sportowa												Teoria sportu* sala nr 306 nowa hala sportowa												Pedagogika wf i sportu* sala nr 210 nowa hala sportowa																							
27.04.2024 r. (sobota)																																																				
I					Terenowe formy kształtowania sprawności fizycznej stadion ul. Kościuszki												Żywnienie dzieci i młodzieży sala 230 budynek główny												Socjologia* sala nr 230 budynek główny																							
28.04.2024 r. (niedziela)																																																				
I					Terenowe formy kształtowania sprawności fizycznej stadion ul. Kościuszki												Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży sala 210 nowa hala				Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży hala nowa hala								Odnowa biologiczna* sala nr 306 nowa hala sportowa								Socjologia* sala 306 nowa hala															

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ

STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO

Rok I semestr 2

DZIECI I MŁODZIEŻY

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20											
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6												
11.05.2024r. (sobota)																																																												
I									Usprawnienia ruchowe dzieci i młodzieży sala 120 budynek główny								Diagnostyka i korekcja wad postawy sala 120 budynek główny								Teoria motoryczności* sala nr 24 budynek główny																																			
12.05.2024 r. (niedziela)																																																												
I					Usprawnienia ruchowe dzieci i młodzieży sala 120 budynek główny								Periodyzacja treningu dzieci i młodzieży sala 120 budynek główny								Diagnostyka i korekcja wad postawy sala 120 budynek główny																																							
25.05.2024 r. (sobota)																																																												
I					Terenowe formy kształtowania sprawności fizycznej stadion ul. Kościuszki								Usprawnienia ruchowe dzieci i młodzieży sala 120 budynek główny								Teoria motoryczności* sala nr 24 budynek główny																																							
26.05.2024 r. (niedziela)																																																												
I					Terenowe formy kształtowania sprawności fizycznej stadion ul. Kościuszki								Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży hala nowa hala								Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży sala 210 nowa hala								EGZAMIN sala 210 nowa hala																															

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

