

ROZKŁAD ZAJĘĆ STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

Rok I semestr 1

W GRACH ZESPOŁOWYCH

ROK AKADEMICKI 2024/2025

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
26.10.2024 r. (sobota)																																																				
I									Inauguracja Aula im. L. Deca					Kształtowanie wytrzymałości sala nr 231 budynek główny					Identyfikacja potencjału sprawnościowego zawodnika sala nr 231 budynek główny					Biochemia wysiłku fizycznego*																												
27.10.2024 r. (niedziela)																																																				
I									Żywienie i suplementacja w grach zespołowych sala nr 231 budynek główny					Kształtowanie sprawności specjalnej piłka ręczna sala nr 28 stara hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej piłka ręczna stara hala sportowa					Biochemia wysiłku fizycznego*																												
16.11.2024 r. (sobota)																																																				
I									Żywienie i suplementacja w grach zespołowych sala nr 231 budynek główny					Kształtowanie sprawności specjalnej piłka nożna sala 210 nowa hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej piłka nożna nowa hala sportowa																																	
17.11.2024 r. (niedziela)																																																				
I									Kształtowanie siły i mocy siłownia nowa hala sportowa					Kształtowanie siły i mocy sala 145 nowa hala sportowa					Diagnostyka zmęczenia i przetrenowania w sporcie sala nr 145 nowa hala sportowa																																	

* Zajęcia obowiązkowe dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ

STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

Rok I semestr 1

W GRACH ZESPOŁOWYCH

ROK AKADEMICKI 2024/2025

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
23.11.2024 r. (sobota)																																																				
I									Kształtowanie sprawności specjalnej piłka ręczna sala nr 28 stara hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej piłka ręczna stara hala sportowa					Kształtowanie wytrzymałości sala nr 210 nowa hala sportowa					Diagnostyka wydolności i stanu wytrenowania zawodnika sala nr 210 nowa hala sportowa																												
24.11.2024 r. (niedziela)																																																				
I					Kształtowanie sprawności specjalnej piłka nożna sala nr 145 nowa hala sportowa					Kształtowanie sprawności specjalnej piłka nożna nowa hala sportowa					Kształtowanie szybkości sala 145 nowa hala sportowa					Kształtowanie szybkości nowa hala sportowa					Teoria sportu* sala nr 227 budynek główny																											
07.12.2024 r. (sobota)																																																				
I					Kształtowanie siły i mocy sala 145 nowa hala sportowa					Kształtowanie siły i mocy siłownia nowa hala sportowa					Diagnostyka wydolności i stanu wytrenowania zawodnika sala nr 210 nowa hala sportowa																																					
08.12.2024 r. (niedziela)																																																				
I					Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych sala nr 145 nowa hala sportowa					Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych nowa hala sportowa					Teoria sportu* sala nr 227 budynek główny																																					

* Zajęcia obowiązkowe dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO
W GRACH ZESPOŁOWYCH

Rok I semestr 1

ROK AKADEMICKI 2024/2025

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6
14.12.2024 r. (sobota)																																																				
I									Fizjologia wysiłku*					Anatomia funkcjonalna*									Biomechanika*																													
									sala nr 210 budynek główny					sala nr 207 budynek główny									sala nr 24 budynek główny																													
15.12.2024 r. (niedziela)																																																				
I									Kształtowanie szybkości					Kształtowanie szybkości					Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych					Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych																												
									sala 145 nowa hala sportowa					nowa hala sportowa					sala nr 145 nowa hala sportowa					nowa hala sportowa																												
11.01.2025 r. (sobota)																																																				
I									Profilaktyka urazów w grach zespołowych					Profilaktyka urazów w grach zespołowych					Fizjologia wysiłku *																																	
									sala 01 i stara hala sportowa					sala 01 stara hala sportowa					sala nr 210 budynek główny																																	
12.01.2025 r. (niedziela)																																																				
I									Programowanie i indywidualizacja przygotowania motorycznego					Programowanie i indywidualizacja przygotowania motorycznego					Anatomia funkcjonalna*																																	
									sala 01 i stara hala sportowa					sala 01 i stara hala sportowa					sala nr 208A budynek główny																																	

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.

