ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr II **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
01.03.2025 r. (sobota)													
I			Fitness –Total Body Condition dr M. Głowacka sala nr 019 bud. stara hala		Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu								
02.03.2025 r. (niedziela)													
I			Fitness –Total Body Condition dr M. Głowacka sala nr 019 bud. stara hala		Innowacyjne techniki rozwoju osobistego i edukacji dr Zuzanna Wałach –Biśta sala nr 231 bud. A								
15.03.2025 r. (sobota)													
I			Biochemia żywności prof. dr hab. Ewa Sadowska-Krępa sala nr 303 bud. A		Yoga psychofizyczna dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF sala nr 019 SH		Indywidualne metody modelowania sylwetki siłownia NH						
16.03.2025 r. (niedziela)													
I			Biochemia żywności prof. dr hab. Ewa Sadowska-Krępa sala nr 304 bud. A		Yoga psychofizyczna dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF sala nr 019 SH								

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr II **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
29.03.2025 r. (sobota)													
I			Podłoże zaburzeń odżywiania-psychodietetyka dr Monika Marszołek sala nr 207 bud. A				Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu		Indywidualne metody modelowania sylwetki dr J. Jarosz siłownia NH				
30.03.2025 r. (niedziela)													
I			Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu				Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu						
12.04.2025 r. (sobota)													
I			Nowoczesne trendy kulinarne mgr Marcin Osowski - zajęcia odbędą się w: Zespół Szkół Gastronomicznych ul. Roździeńska 25 Katowice				Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu						
13.04.2025 r. (niedziela)													
I			Metodyka i praktyka Wellness i SPA mgr W. Nowakowska sala nr 210 bud. NH		Podstawy life coachingu mgr W. Nowakowska sala nr 210 bud. NH			Podłoże zaburzeń odżywiania-psychodietetyka dr Monika Marszołek sala nr 207 bud. A					

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr II **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
26.04.2025 r. (sobota)													
I			Podstawy life coachingu mgr W. Nowakowska sala nr 145 bud. NH			Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu			Indywidualne metody modelowania sylwetki dr M. Gepfert siłownia NH				
27.04.2025 r. (niedziela)													
I			Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu			Innowacyjne techniki rozwoju osobistego i edukacji dr Zuzanna Wałach –Biśta sala nr 145 bud. NH			Indywidualne metody modelowania sylwetki dr M. Gepfert siłownia NH				
10.05.2025 r. (sobota)													
			Nowoczesne trendy kulinarne mgr Marcin Osowski - zajęcia odbędą się w: Zespół Szkół Gastronomicznych ul. Roździeńska 25 Katowice										
I													