ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr II **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
01.03.2025 r. (sobota)													
I			Fitness –Total Body Condition dr M. Głowacka sala nr 019 bud. stara hala		Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu								
02.03.2025 r. (niedziela)													
I			Fitness –Total Body Condition dr M. Głowacka sala nr 019 bud. stara hala		Innowacyjne techniki rozwoju osobistego i edukacji dr Zuzanna Wałach –Biśta sala nr 231 bud. A								
15.03.2025 r. (sobota)													
I			Biochemia żywności prof. dr hab. Ewa Sadowska-Krępa sala nr 303 bud. A		Yoga psychofizyczna dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF sala nr 019 SH		Indywidualne metody modelowania sylwetki siłownia NH						
16.03.2025 r. (niedziela)													
I			Biochemia żywności prof. dr hab. Ewa Sadowska-Krępa sala nr 304 bud. A		Yoga psychofizyczna dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF sala nr 019 SH								

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr II **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
29.03.2025 r. (sobota)													
I			Podłoże zaburzeń odżywiania-psychodietetyka dr Monika Marszołek sala nr 207 bud. A				Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu		Indywidualne metody modelowania sylwetki dr J. Jarosz siłownia NH				
30.03.2025 r. (niedziela)													
I			Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu				Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu						
12.04.2025 r. (sobota)													
I			Nowoczesne trendy kulinarne mgr Marcin Osowski - zajęcia odbędą się w: Zespół Szkół Gastronomicznych ul. Roździeńska 25 Katowice				Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu						
13.04.2025 r. (niedziela)													
I			Metodyka i praktyka Wellness i SPA mgr W. Nowakowska sala nr 210 bud. NH		Podstawy life coachingu mgr W. Nowakowska sala nr 210 bud. NH			Podłoże zaburzeń odżywiania-psychodietetyka dr Monika Marszołek sala nr 207 bud. A					

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr II **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
26.04.2025 r. (sobota)													
I			Podstawy life coachingu mgr W. Nowakowska sala nr 145 bud. NH			Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu			Indywidualne metody modelowania sylwetki dr M. Gepfert siłownia NH				
27.04.2025 r. (niedziela)													
I			Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu			Innowacyjne techniki rozwoju osobistego i edukacji dr Zuzanna Wałach –Biśta sala nr 145 bud. NH			Indywidualne metody modelowania sylwetki dr M. Gepfert siłownia NH				
10.05.2025 r. (sobota)													
			Nowoczesne trendy kulinarne mgr Marcin Osowski sala nr 210 bud. A										
I													