

ROZKŁAD ZAJĘĆ STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO

Rok I semestr 1

DZIECI I MŁODZIEŻY

ROK AKADEMICKI 2023/2024

| Grupa | 7 - 8 | | | | 8 - 9 | | | | 9 - 10 | | | | 10 - 11 | | | | 11 - 12 | | | | 12 - 13 | | | | 13 - 14 | | | | 14 - 15 | | | | 15 - 16 | | | | 16 - 17 | | | | 17 - 18 | | | | 18 - 19 | | | | 19 - 20 | | | |
|----------------------------------|-------|---|---|---|-------|---|---|---|--|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|--|--|--|
| | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | | | | |
| 18.11.2023 r. (sobota) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | Inauguracja Aula Instytut | | | | | Diagnostyka i korekcja wad postawy sala 120 budynek główny | | | | | Usprawnienia ruchowe dzieci i młodzieży sala 120 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19.11.2023 r. (niedziela) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży nowa hala sportowa | | | | | Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży sala 210 nowa hala sportowa | | | | | Kształtowanie gibkości dzieci i młodzieży sala 210 nowa hala sportowa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 02.12.2023 r. (sobota) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | Kształtowanie siły i mocy siłownia nowa hala sportowa | | | | | Kształtowanie siły i mocy sala 210 nowa hala sportowa | | | | | Diagnostyka i korekcja wad postawy sala 019 SH do godz.15:30 i sala 120 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 03.12.2023 r. (niedziela) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | Motoryczność człowieka w ontogenezie sala 231 budynek główny | | | | | Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży nowa hala sportowa | | | | | Kształtowanie szybkości i zwinności dzieci i młodzieży sala 121 nowa hala sportowa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja ruchowa, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera dyscypliny sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ

STUDIA PODYPLOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO

Rok I semestr 1

DZIECI I MŁODZIEŻY

ROK AKADEMICKI 2023/2024

| Grupa | 7 - 8 | | | | 8 - 9 | | | | 9 - 10 | | | | 10 - 11 | | | | 11 - 12 | | | | 12 - 13 | | | | 13 - 14 | | | | 14 - 15 | | | | 15 - 16 | | | | 16 - 17 | | | | 17 - 18 | | | | 18 - 19 | | | | 19 - 20 | | | | | | | |
|--|-------|---|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|--|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|--|--|--|--|--|--|--|
| | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | | | | | | | | |
| 16.12.2023 r. (sobota) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Psychologia rozwojowa dzieci i młodzieży sala nr 019 stara hala sportowa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17.12.2023 r. (niedziela) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Usprawnienia ruchowe dzieci i młodzieży sala 120 budynek główny | | | | | | | | | | | | Biomechanika* sala 24 budynek główny | | | | | | | | | | | | Fizjologia wysiłku* sala 210 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13.01.2024 r. (sobota) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kształtowanie wytrzymałości dzieci i młodzieży sala 230 budynek główny | | | | | | | | | | | | Diagnostyka i identyfikacja potencjału motorycznego sala 230 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14.01.2024 r. (niedziela) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Biochemia wysiłku fizycznego* Zajęcia zdalne | | | | | | | | | | | | Metodyka zajęć ruchowych* Zajęcia zdalne | | | | | | | | | | | | Anatomia funkcjonalna* Zajęcia zdalne | | | | | | | | | | | | Fizjologia wysiłku* zajęcia zdalne | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja ruchowa, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera dyscypliny sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ

STUDIA PODYPŁOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO

Rok I semestr 1

DZIECI I MŁODZIEŻY

ROK AKADEMICKI 2023/2024

| Grupa | 7 - 8 | | | | 8 - 9 | | | | 9 - 10 | | | | 10 - 11 | | | | 11 - 12 | | | | 12 - 13 | | | | 13 - 14 | | | | 14 - 15 | | | | 15 - 16 | | | | 16 - 17 | | | | 17 - 18 | | | | 18 - 19 | | | | 19 - 20 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--|---|---|---|-------|---|---|---|--------|---|---|---|---------|---|---|---|--|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|--|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | | | | | | | | | | | | |
| 20.01.2024 r. (sobota) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kształtowanie wytrzymałości dzieci i młodzieży sala 231 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | Motoryczność człowieka w ontogenezie sala 231 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21.01.2024 r. (niedziela) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Kształtowanie gibkości dzieci i młodzieży sala 231 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | Gimnastyczne formy kształtowania sprawności fizycznej sala gimnastyczne, ul. Raciborska | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27.01.2024 r. (sobota) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gimnastyczne formy kształtowania sprawności fizycznej sala gimnastyczne, ul. Raciborska | | | | | | | | | | | | | | | | Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych sala 231 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | Biochemia wysiłku fizycznego* sala 303 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28.01.2024 r. (niedziela) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Gimnastyczne formy kształtowania sprawności fizycznej sala gimnastyczne, ul. Raciborska | | | | | | | | | | | | | | | | Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych sala 231 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | Anatomia funkcjonalna* sala nr 303 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* Zajęcia obowiązkowe dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja ruchowa, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera dyscypliny sportu.

ROZKŁAD ZAJĘĆ STUDIA PODYPŁOMOWE TRENER PRZYGOTOWANIA SPRAWNOŚCIOWEGO

Rok I semestr 1

DZIECI I MŁODZIEŻY

ROK AKADEMICKI 2023/2024

| Grupa | 7 - 8 | | | | 8 - 9 | | | | 9 - 10 | | | | 10 - 11 | | | | 11 - 12 | | | | 12 - 13 | | | | 13 - 14 | | | | 14 - 15 | | | | 15 - 16 | | | | 16 - 17 | | | | 17 - 18 | | | | 18 - 19 | | | | 19 - 20 | | | |
|----------------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|
| | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 |
| 17.02.2024 r. (sobota) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | Diagnostyka i identyfikacja potencjału motorycznego sala 231 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | Kształtowanie siły i mocy siłownia nowa hala sportowa | | | | | | | | Kształtowanie siły i mocy sala 210 nowa hala sportowa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18.02.2024 r. (niedziela) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | Kształtowanie koordynacyjnych zdolności motorycznych sala 231 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | Diagnostyka i korekcja wad postawy sala 120 budynek główny | | | | | | | | Metodyka zajęć ruchowych* sala 120 budynek główny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| I | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

* Zajęcia obligatoryjne dla absolwentów kierunków innych niż: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia lub nie posiadających uprawnień instruktora sportu lub trenera sportu.