ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr I — **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
16.11.2024 r. (sobota)													
I			INAUGURACJA Aula Instytut Sprawdź lokalizacje	Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu		Indywidualne metody modelowania sylwetki dr M. Gepfert siłownia NH		Wspomaganie zdrowia suplementami dr G. Zydek sala nr 145 NH					
17.11.2024 r. (niedziela)													
I			Fizjologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej dr B. Manowska sala nr 210 bud. A			Podstawy life coachingu mgr W. Nowakowska sala nr 210 bud. nowa hala							
23.11.2024 r. (sobota)													
I				Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu		Fizjologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej dr B. Manowska sala nr 210 bud. A		Profilaktyka chorób cywilizacyjnych dr D. Pośpiech, prof. AWF sala nr 227 bud. A					
24.11.2024 r. (niedziela)													
I			Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu			Podstawy life coachingu mgr W. Nowakowska sala nr 210 bud. nowa hala							

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr I **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
07.12.2024 r. (sobota)													
I			Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu		Profilaktyka chorób cywilizacyjnych dr D. Pośpiech, prof. AWF sala nr 120 bud. A		Fizjologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej dr B. Manowska sala nr 210 bud. A						
08.12.2024 r. (niedziela)													
I			Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu		Wspomaganie zdrowia suplementami dr G. Zydek sala nr 121 bud. A		Diagnostyka funkcjonalna w treningu zdrowotnym dr hab. Kajetan Słomka, prof. AWF sala nr 24 bud. A						
14.12.2024 r. (sobota)													
I			Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 108 bud. Instytutu		Odnowa biologiczna z elementami relaksacji i wizualizacji dr A. Smykla sala nr 107 bud. Instytutu		Diagnostyka funkcjonalna w treningu zdrowotnym dr hab. Kajetan Słomka, prof. AWF sala nr 121 bud. A						
15.12.2024 r. (niedziela)													
I			Metodyka i praktyka Wellness i SPA dr A. Smykla sala nr 108 bud. Instytutu		Teoria aktywności fizycznej dr hab. D. Groffik, prof. AWF sala nr 227 bud. A								

ROZKŁAD ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Rok I semestr I **ROK AKADEMICKI 2024/2025**

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
11.01.2025 r. (sobota)													
I		Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej dr hab. K. Sas-Nowosielski, prof. AWF sala nr 28/B bud. stara hala			Fitness –Total Body Condition dr M. Głowacka sala nr 019 bud. stara hala		Wspomaganie zdrowia suplementami dr G. Zydek sala nr 28/B bud. stara hala		Indywidualne metody modelowania sylwetki dr M. Gepfert siłownia NH				
12.01.2025 r. (niedziela)													
I			Fitness –Total Body Condition dr M. Głowacka sala nr 019 bud. stara hala		Indywidualne metody modelowania sylwetki dr M. Gepfert siłownia NH			Psychospołeczne aspekty aktywności fizycznej dr hab. K. Sas-Nowosielski, prof. AWF sala nr 210 NH					
I													
I													