ROZKŁAD ZAJĘĆ

Rok I semestr 1 STUDIA PODYPLOMOWE TRENER MENTALNY W SPORCIE ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
28.10.2023 r. (sobota)													
I			INAUGURACJA Aula im. L. Deca	Psychologiczne kompetencje trenera sala 304/306 budynek nowa hala		Psychologiczne kompetencje trenera sala 304/306 budynek nowa hala							
29.10.2023 r. (niedziela)													
I			Motywacja i automotywacja w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala			Motywacja i automotywacja w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala							
04.11.2023 r. (sobota)													
I			Podstawy treningu mentalnego sala 304/306 budynek nowa hala			Podstawy treningu mentalnego sala 304/306 budynek nowa hala							
05.11.2023 r. (niedziela)													
I			Podstawy treningu mentalnego sala 210/306 budynek nowa hala			Podstawy treningu mentalnego sala 210/306 budynek nowa hala							

ROZKŁAD ZAJĘĆ

Rok I semestr 1 STUDIA PODYPLOMOWE TRENER MENTALNY W SPORCIE ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
18.11.2023 r. (sobota)													
I			Radzenie sobie ze stresem, zarządzenie emocjami, odporność psychiczna w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala			Radzenie sobie ze stresem, zarządzenie emocjami, odporność psychiczna w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala							
19.11.2023 r. (niedziela)													
I			Radzenie sobie ze stresem, zarządzenie emocjami, odporność psychiczna w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala			Radzenie sobie ze stresem, zarządzenie emocjami, odporność psychiczna w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala							
02.12.2023 r. (sobota)													
I			Psychologiczne kompetencje trenera sala 304/306 budynek nowa hala			Psychologiczne kompetencje trenera sala 304/306 budynek nowa hala							
03.12.2023 r. (niedziela)													
I			Radzenie sobie ze stresem, zarządzenie emocjami, odporność psychiczna w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala			Psychologiczne kompetencje trenera sala 210/306 budynek nowa hala							

ROZKŁAD ZAJĘĆ

Rok I semestr 1 STUDIA PODYPLOMOWE TRENER MENTALNY W SPORCIE ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
13.01.2024 r. (sobota)													
I			Podstawy treningu mentalnego sala 210/306 budynek nowa hala			Psychologiczne kompetencje trenera sala 210/306 budynek nowa hala							
14.01.2024 r. (niedziela)													
I			Psychologiczne kompetencje trenera sala 210/306 budynek nowa hala			Radzenie sobie ze stresem, zarządzenie emocjami, odporność psychiczna w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala							
17.02.2024 r. (sobota)													
I			Psychologiczne kompetencje trenera sala 210/306 budynek nowa hala			Radzenie sobie ze stresem, zarządzenie emocjami, odporność psychiczna w sporcie sala 304/306 budynek nowa hala							
18.02.2024 r. (niedziela)													
I			Trening koncentracji w sporcie sala 210/306 budynek nowa hala			Trening koncentracji w sporcie sala 210/306 budynek nowa hala							