

Rozkład zajęć **Kurs trenera III klasy - judo**

18.11.2023 r. sobota

10:30 – 13:30 - teoria - sala 210 – nowa hala, ul. Mikołowska 72 a
14:00 - 18:30 – praktyka – sala judo, ul. Raciborska

19.11.2023 r. niedziela

9:00-12:00 - teoria – sala 22, ul Raciborska
12:15-16:45 - praktyka - sala judo, ul. Raciborska

25.11.2023 r. sobota

09:00 – 16:30 – sala 210 - nowa hala sportowa, ul. Mikołowska 72 a

26.11.2023 r. niedziela

9:00-16:30 - teoria/praktyka - sala 304 (9:00-13:00) nowa hala sportowa, siłownia (13:00 – 15:15), sala 306
(cały dzień) – nowa hala sportowa, ul. Mikołowska 72 a,

09.12.2023 r. sobota

9:00-12:00 - teoria – sala 22, ul Raciborska
12:15-17:00 - praktyka - sala judo, ul. Raciborska

10.12.2023 r. niedziela

9:00-12:00 - teoria – sala 102, ul Raciborska
12:15-16:45 - praktyka - sala judo, ul. Raciborska

13.01.2024 r. sobota

9:00-12:00 - teoria – sala 22, ul Raciborska
12:15-17:00 - praktyka - sala judo, ul. Raciborska

14.01.2024 r. niedziela

9:00-12:00 - teoria – sala 22, ul Raciborska
12:15-16:45 - praktyka - sala judo, ul. Raciborska

27.01.2024 r. sobota

9:00-12:00 - teoria – sala 22, ul Raciborska
12:15-17:00 - praktyka - sala judo, ul. Raciborska

28.01.2024 r. niedziela

9:00-12:00 - teoria – sala 22, ul Raciborska
12:15-16:45 - praktyka - sala judo, ul. Raciborska