



KURS INSTRUKTORA AWF KATOWICE

>> FUNDAMENTALNE PODSTAWY SZKOLENIA DZIECI W PIŁCE RĘCZNEJ <<

SZCZEGÓŁOWY PLAN KURSU:

(poszczególne godziny planowanych zajęć mogą jeszcze ulec niewielkiej zmianie)

08.03.2024 r. piątek (17:00-20:45) [teoria]

TEORIA (on-line na platformie ZOOM)

17:00-17:45 – Przywitanie, umówienie celów, tematyki i koncepcji kursu;

18:00-18:45 – Historia piłki ręcznej w Polsce i na świecie, aktualne kierunki rozwoju i światowe trendy w szkoleniu dzieci i młodzieży;

19:00-19:45 – Podstawowe założenia w szkoleniu dzieci, systemy szkolenia dzieci w Polsce i na świecie – podobieństwa i różnice;

20:00-20:45 – Piramida rozwojowa dzieci, etapy nauczania i doskonalenia umiejętności w dziecięcej piłce ręcznej (podstawowe metody, formy i zasady stosowane w zajęciach dla dzieci);

09.03.2024 r. sobota (10:00-18:30) [teoria + praktyka] Stara hala

PRAKTYKA

10:00-10:45 – pokazowe zajęcia w grupach dziecięcych 4-5 lat;

11:00-11:45 – pokazowe zajęcia w grupach dziecięcych 6-7 lat;

12:00-12:45 – pokazowe zajęcia w grupach dziecięcych 8-9 lat;

12:45-13:45 – przerwa obiadowa;

14:00-14:45 – przykładowe formy małych gier uproszczonych na bazie grup dziecięcych 10-11 lat;

15:00-17:15 – piłka ręczna „dla wszystkich” – GOALCHA. Metody i formy prowadzenia zajęć, zastosowanie, różne rodzaje gier (zajęcia praktyczne, czynny udział Uczestników kursu);

TEORIA

17:30-18:30 – omówienie zajęć, podsumowanie dnia, dyskusja;

TEORIA Aula Stara hala

10:00-10:45 – przepisy gry w piłkę ręczną oraz modyfikacje (uproszczenie) przepisów pod kątem przystępności gier dla dzieci;

10:45-11:30 – struktura organizowania zajęć z zakresu piłki ręcznej dla dzieci (podstawowe zasady związane z planowaniem zajęć treningowych);

11:45-12:15 – selekcja i nabór w sporcie dziecięcym;

12:15-12:30 – **zaliczenie teoretyczne;**

12:30-13:30 – przerwa obiadowa;

PRAKTYKA – Stara hala

13:45-15:15 – praktyczne zajęcia, prowadzone przez Uczestników kursu na bazie małych grup dziecięcych (**zaliczenie praktyczne**);

15:30-16:30 – turniej dla dzieci w ramach mini piłki ręcznej sędziowany (nadzorowany) przez Uczestników kursu. Turniej odbywać się będzie równocześnie na dwóch lub trzech boiskach;

16:30-17:00 – podsumowanie kursu.