ROZKŁAD ZAJĘĆ
KURS INSTRUKTORA SPORTU – CZĘŚĆ OGÓLNA

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
14.10.2023 r. (sobota)													
I		zdalnie Sprawy organizacyjne		Żywienie w sporcie Zajęcia zdalne		Biomechanika Zajęcia zdalne							
15.10.2023 r. (niedziela)													
I				Fizjologia wysiłku Zajęcia zdalne		Żywienie w sporcie Zajęcia zdalne		Pierwsza pomoc Zajęcia zdalne					
28.10.2023 r. (sobota)													
I				Fizjologia wysiłku Zajęcia zdalne		Teoria motoryczności Zajęcia zdalne							
29.10.2023 r. (niedziela)													
I				Psychologia sportu Zajęcia zdalne		Anatomia Zajęcia zdalne							

ROZKŁAD ZAJĘĆ
KURS INSTRUKTORA SPORTU – CZĘŚĆ OGÓLNA

ROK AKADEMICKI 2023/2024

Grupa	7 - 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 – 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
04.11.2023 r. (sobota)													
I			Pedagogika sportu Zajęcia zdalne			Teoria treningu sportowego Zajęcia zdalne			Socjologia sportu Zajęcia zdalne				
05.11.2023 r. (niedziela)													
I			Anatomia Zajęcia zdalne			Teoria treningu sportowego Zajęcia zdalne		Prawo w sporcie Zajęcia zdalne					
18.11.2023 r. (sobota)													
I			Odnowa biologiczna Zajęcia zdalne			Biochemia wysiłku fizycznego Zajęcia zdalne							
I													